



ÍNDICE

Agradecimientos	13
Espontaneidad	
Espontaneidad terapéutica	16
Métodos de formación	18
Familias	
El holón individual	27
El holón conyugal	30
El holón parental	32
El holón de los hermanos	33
El desarrollo y el cambio	34
La formación de pareja	37
La familia con hijos pequeños	38
La familia con hijos en edad escolar o adolescentes	39
La familia con hijos adultos	40
Coparticipación	42
La instrumentación del terapeuta	43
Posición de cercanía	47
Posición intermedia	48
Posición distante	53
Problemas	54
Un ejemplo	56
Planificación	64
Familias de pas de deux	64
Familias de tres generaciones	65
Familias con soporte	66
Familias acordeón	67
Las familias cambiantes	68
Familias huéspedes	69
Familias con padrastro o madrastra	70
Técnicas de terapia familiar	70
Familias con un fantasma	70
Familias descontroladas	71
Familias psicosomáticas	73
La averiguación de la estructura en las primeras interacciones	74
Cambio	77
Cuestionamiento del síntoma	80
Cuestionamiento de la estructura familiar	81
Cuestionamiento de la realidad familiar	84
Reencuadramiento	85
Escenificación	89
El primer movimiento: interacciones espontáneas	93
El segundo movimiento: provocar interacciones	95
El tercer movimiento: interacciones alternativas	96
Iluminación de una reacción espontánea	99
Ejemplo de lo que no se debe hacer	104

Enfoque	107
Trampas	109
El enroque al servicio del cambio	110
Intensidad	124
Repetición del mensaje	126
Repetición de interacciones isomórficas	130
Modificación del tiempo	136
Cambio de la distancia	144
Resistencia a la presión de la familia	145
Reestructuración	148
Fronteras	152
Distancia psicológica	152
Duración de la interacción	159
Desequilibramiento	166
Alianza con miembros de la familia	168
Alianza alternante	175
Ignorar a miembros de la familia	176
Coalición contra miembros de la familia	182
Complementariedad	192
Cuestionamiento del problema	195
Cuestionamiento del control lineal	196
Cuestionamiento del modo de recortar los sucesos	198
Realidades	207
La concepción del mundo de la familia	207
La elaboración de una concepción del mundo	209
Validación de una concepción del mundo	210
Cuestionamiento de la concepción del mundo	212
Construcciones	215
Símbolos universales	216
Verdades familiares	227
Consejo especializado	230
Paradojas	242
Intervenciones directas, basadas en la aceptación	243
Intervenciones paradójicas, basadas en el desafío	244
Inversiones, basadas en la aceptación y el desafío	246
El grupo de consulta como coro griego	246
Fidelidad a la paradoja sistémica	251
Los lados fuertes	259
Los defectos de la familia	260
Los aportes de la familia	262
Respuesta al paciente individualizado	266
Alternativas de interacción	273
Mas allá de la técnica	282