



ÍNDICE

Prólogo	13
Educación para la paz	15
El viaje mágico de Anselmo	19
La Soleado	21
Anselmo cuenta cómo empezó a soñar	25
Primer sueño	27
Segundo sueño	31
Tercer sueño	35
Cuarto sueño	39
Quinto sueño	43
Sexto sueño	49
Séptimo sueño	57
Anselmo empieza a ayudar en las peleas	67
¡A buscar a la pajarita Francisca!	72
El encuentro con las hormigas y las víboras	74
Aldo y la alfombra Ludovica	82
El cumpleaños en el bosque	86
¡Encontramos a la pajarita Francisca!	90
La despedida de Anselmo	94
La Escuelita de la Paz	97
La llegada de los osos hormigueros	103
¡A buscar a la maestra humana!	106
Sandra devuelve los colores y los dibujos	110
El encuentro con la maestra Irene	111
Guía de ejercitaciones para aplicar los principios de la convivencia pacífica	119
Metodología recomendada	121
Primer Principio	
Es bueno conocerse para poder confiar y colaborar	123
Segundo Principio	
El lenguaje amable	139
Tercer Principio	
Las orejas son para escuchar	157
Cuarto Principio	
Todo lo que existe es muy valioso. Podemos aprender a cuidarnos y cuidar a nuestro maravilloso planeta	173
Quinto Principio	
¡Es bueno ser diferentes y cambiar!	189
Sexto Principio	
Las emociones están para ser sentidas y saber expresarlas	205
Séptimo Principio	
Podemos aprender a entendernos sin pelearnos y si nos peleamos, a amigarnos	241