



## ÍNDICE

<b>Prólogo</b>	13
<b>Educación para la paz</b>	15
<b>El viaje mágico de Anselmo</b>	19
La Soleado	21
Anselmo cuenta cómo empezó a soñar	25
Primer sueño	27
Segundo sueño	31
Tercer sueño	35
Cuarto sueño	39
Quinto sueño	43
Sexto sueño	49
Séptimo sueño	57
<b>Anselmo empieza a ayudar en las peleas</b>	67
¡A buscar a la pajarita Francisca!	72
El encuentro con las hormigas y las viboritas	74
Aldo y la alfombra Ludovica	82
El cumpleaños en el bosque	86
¡Encontramos a la pajarita Francisca!	90
La despedida de Anselmo	94
La Escuelita de la Paz	97
La llegada de los osos hormigueros	103
¡A buscar a la maestra humana!	106
Sandra devuelve los colores y los dibujos	110
El encuentro con la maestra Irene	111
<b>Guía de ejercitaciones para aplicar los principios de la convivencia pacífica</b>	119
Metodología recomendada	121
<b>Primer Principio</b>	
Es bueno conocerse para poder confiar y colaborar	123
<b>Segundo Principio</b>	
El lenguaje amable	139
<b>Tercer Principio</b>	
Las orejas son para escuchar	157
<b>Cuarto Principio</b>	
Todo lo que existe es muy valioso. Podemos aprender a cuidarnos y cuidar a nuestro maravilloso planeta	173
<b>Quinto Principio</b>	
¡Es bueno ser diferentes y cambiar!	189
<b>Sexto Principio</b>	
Las emociones están para ser sentidas y saber expresarlas	205
<b>Séptimo Principio</b>	
Podemos aprender a entendernos sin pelearnos y si nos peleamos, a amigarnos	241