

ÍNDICE GENERAL

- 11 Prefacio
- 15 Introducción
- 15 Definición de un problema
- 18 Unidades sociales más amplias
- 19 ¿Adonde apunta el terapeuta?
- 23 1. Cómo conducir la primera entrevista
- 29 Etapas de una primera entrevista
- 29 La etapa social
- 33 La etapa de planteo del problema
- 50 La etapa de interacción
- 53 Definición de los cambios deseados
- 58 Conclusión de la entrevista
- 59 Evaluación del terapeuta
- 62 2. Cómo impartir directivas
- 63 Finalidad de las directivas
- 64 ¿Qué es la directiva?
- 65 Tipos de directivas
- 68 Cómo motivar a una familia para que cumpla las directivas
- 71 Precisión
- 71 Participación total
- 72 Revisión de la tarea
- 73 Ejemplos de tareas
- 77 El informe sobre la tarea
- 78 Tareas metafóricas: el uso de analogías
- 80 Tareas paradójicas
- 89 Diseño de las tareas
- 94 3. La comunicación como «bits» y metáfora
- 95 Modos de comunicación dígitos y analógicos
- 98 La terapia y el uso de analogías
- 102 Las analogías en la entrevista de la familia
- 104 Un problema es una metáfora
- 106 ¿Cómo se genera el cambio?
- 108 Un enfoque con participación familiar
- 112 Evaluación de la terapia
- 112 4. Comunicación: secuencia y jerarquía
- 116 Poder y organización Secuencias
- 121 Conflictos trigeneracionales
- 126 Conflictos bigeneracionales
- 129 El dilema terapéutico
- 135 Secuencia y jerarquía



- 140 5. Terapia en etapas
- 141 Ejemplos de casos
- 145 El problema bigeneracional
- 161 6. La terapia del matrimonio vista como un triángulo
- 164 Los síntomas como problemas presentados
- 165 El niño como problema presentado
- 166 La crisis familiar como problema presentado
- 166 El matrimonio como problema presentado
- 171 Guías para la terapia
- 178 7. Dificultades en la formación de terapeutas
- 179 Cómo elegir una orientación
- 187 Los procedimientos conducen a la teoría
- 189 En busca de congruencia
- 195 Elección del lugar de formación
- 201 Supervisión «en vivo»
- 205 8. Aspectos éticos de la terapia
- 206 Control de la información
- 209 El terapeuta y la manipulación
- 211 Manipulación consciente
- 214 Ocultamiento de la información
- 216 Toma de conciencia y ética
- 226 Teoría de la información y teoría de la comunicación
- 231 Informe sobre un caso: Un «pequeño Hans» moderno